

OBNUBILAROPHOBIE Phobie de l'obsession

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

D'OBNUBILER → Empêcher de réfléchir clairement

Le mot vient du latin *obnubilare*, qui signifie « couvrir de nuages », d'où l'idée d'un esprit « assombri » ou « obscurci ».

Obnubiler est un verbe français qui signifie principalement :

1. **Occuper l'esprit de façon excessive, jusqu'à l'obsession.**
 - Exemple : *Cette idée l'obsédait, elle l'obnubilait.*
2. **Troubler ou obscurcir le jugement ou la perception.**
 - Exemple : *La colère l'obnubilait, l'empêchant de réfléchir clairement.*

Le participe passé **obnubilé(e)** est souvent utilisé :

- *Il est obnubilé par son travail.*
- *Elle est obnubilée par la réussite.*